Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 10 День 19.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Лапшевник с творогом с соусом молочным 200/30	230		256,90	10,90	15,30	38,80
	сладкое	9	Печенье	30		90,50	3,80	4,10	14,00
	гор.напиток	685К	Чай с сахаром каркаде	200		42,00	0,20	0,00	9,20
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50	124,32	116,33	3,95	0,50	21,15
	итого:			**510**	**124,32**	**505,73**	**18,85**	**19,90**	**83,15**